

Jarní lockdownová výzva

Týden 2

Venku	Uvnitř
Skákání na chodníku Namalovat řadu otisků nohou a rukou, vždy 1 nebo 2 do různých směrů) potom skákat tak, aby se trefily správně do otisků. (doma nakreslit na papír a ten nalepit na zem)	Zajíček Namalovat na papír zajíčka, vymalovat ho buď otisky prstů nebo ťupat houbičkou...), ocásek z pompomu nebo vaty. Na závěr mohou zajíce vystříhnout.
Bitva s házecími míčky Malé míčky přinesou hodně zábavy. Návod na elanadmrazy.cz. Nejjednodušší míčky vyrobíte ze starých ponožek, do kterých nasypete rýži nebo fazole a zauzlujete.	Motýl Přehnout papír, na půlku namalovat temperami/vodovkami motýla, přehnout a obtisknout
Písmena Napsat do tabulky na chodník abecedu a jeden řekne slovo a druhý skáče po písmenech, tak jak jsou ve slově (doma třeba pěnová na zem, nebo napsat na papír)	Písmena Z 10 písmen (vylosovat ze scrabble, pěnová, příp. napsat libovolná na lístky) složit co nejvíc slov. Pro soutěživé: porovnat
Magnet Při procházce zvolat: „Magnet je značka/javor/kámen...“ a pak počítat do 3 a děti se toho předmětu musí chytit (lze hrát i doma, např. kohoutek/knižka/zelené triko ap.)	Písnička s jednou samohláskou Vybrat si jednu písničku a zaspívat ji tak, že místo všech samohlásek používá jen jednu (Kočko lozo d'oro pos oknom...)
Drak na procházce Schovka na procházce (v lese/parku, tam kde se dá schovat), říct „Pozor děti jde sem drak“ a pak počítat od 10 do 1 a děti se musí schovat, aby nebyli vidět. Při dalším počítání od 9	Zajíček ze zažehlovacích korálků Ze zažehlovacích korálků zajíčka nebo kuřátko
Pexeso na louce Rozházet pexeso na louce/plácku. Záleží na věku dětí, těžší varianta je lícem dolů. Kdo bude mít víc dvojíc? Smí mít v ruce max 2 dílky, které nejsou v páru. (lze i doma)	Květina z otisku ruky Obkreslit ruku na barevný papír, je možné dozdobit podle fantazie, vystříhnout, přilepit na špejli, na kterou přidáme i zelené lístečky a můžeme darovat nebo píchnout do květináče.
Bludiště Namalovat bludiště na asfalt, děti hledají cestu ven, příp se po cestíčkách honí – větší s imůžou namalovat sami.	Kastaněty z víček Proužek tvrdého papíru cca 2x10 cm. Na konce přilepit kovová víčka (třeba od piva), přehnout a můžeme s kastanětami cvakat do rytmu